



成人の日

Lesson Program

11 : 00 ~ 11 : 30

かんたんシェイプ 木下

11 : 45 ~ 12 : 30

かんたんエアロ 45 木下

12 : 45 ~ 13 : 45

シバム 60 新曲発表 RICO

14 : 00 ~ 15 : 00

ボディパンプ 60 新曲発表 ひろよん

15 : 15 ~ 16 : 15

ヒーリングヨガ 中山