

日曜日レッスン担当

VIO
KANAZAWA

1月13日(日)

11 : 20 ~ 11 : 50 **かんたんシェイプ**

木下

新曲発表

12 : 05 ~ 13 : 05



LES MILLS
BODYATTACK

ユウカ

新曲発表

13 : 20 ~ 14 : 20



BODYCOMBAT

LES MILLS BODY TRAINING SYSTEMS

タク

14 : 35 ~ 15 : 25 **スマイルエアロ50**

ナカジ